



De komende weken werken we aan het onderwerp 'Jezelf de baas'.

In de groepen 1 t/m 8 komt het volgende aan de orde:

- Welke regels en afspraken zijn er allemaal om te zorgen dat je veilig en gezond groot wordt en dat het voor iedereen fijn is om met elkaar om te gaan.
- Soms is het best moeilijk om je aan de regels te houden. Het helpt om eerst even na te denken.
- Wanneer je het echt niet weet, kun je hulp vragen.
- Je bent 'jezelf de baas' als je eerst goed nadenkt, jezelf verstandige raad geeft en daar ook naar luistert.

Wanneer u thuis wilt aansluiten bij dit thema kunt u:

- Met uw kind praten over de regels en afspraken thuis en waarom u deze regels belangrijk vindt. Beperk het aantal regels die goed nageleefd moeten worden.
- Samen met uw kind een 'dit-moet-ik-doen-kaartje' maken voor dingen die uw kind vaak vergeet en hang dat ergens zichtbaar voor uw kind op als geheugensteuntje.
- Uw kind helpen zich te leren beheersen als iets tegen zit en hoe uw kind kan omgaan met deze tegenslagen.