



Deze weken werken we aan het onderwerp 'Opkomen voor jezelf'. Opkomen voor je eigen belangen is soms best lastig. De één durft niet hardop te zeggen wat hij wil, terwijl de ander het juist probeert af te dwingen dat hij zijn zin krijgt. In deze ouderbrief geven wij u een samenvatting van wat in de groepen 1 t/m 8 wordt aangeboden.

In de klassen komt het volgende aan de orde:

- Hoe je het beste kunt vragen of je mee mag spelen: zeg hallo, wees aardig en vraag of je mee mag doen. Meestal mag je meedoen, maar soms niet, zeg dan jammer en ga iets anders doen.
- Dat je duidelijk je mening mag geven wanneer je samenwerkt, anders zal de ander alles beslissen.
- Dat er verschillende manieren zijn om te laten merken dat je iets niet fijn vindt. Je kunt wegkruipen en niks durven zeggen, boos worden en 'slim' aanpakken. 'Slim' aanpakken is wanneer je kalm en duidelijk zegt wat je niet prettig vindt. 'Slim' aanpakken is meestal de beste manier.
- Bij wie/waar je hulp kunt zoeken als het opkomen voor jezelf even niet lukt.

Wanneer u thuis wilt aansluiten bij dit thema kunt u:

- Uw kind leren op een fijne manier aandacht te vragen door en daar de tijd voor te nemen.
- Zelf ook de 'slimme' aanpak gebruiken wanneer er iets niet goed gaat.
- Uw kind leren dat het duidelijk mag zeggen wanneer het iets niet fijn vindt.